	<b>Instructivo United States Medical Licensing Exam (USMLE)</b>	Código:	INTEC-IAS-01
		Versión:	01
		Fecha Versión:	18/02//2019

## 1. Objetivo:

El USMLE (United States Medical Licensing Examination) es el examen de Licencia Médica de los Estados Unidos y se compone de tres pasos cuyo objetivo final es la obtención de la licencia médica. Estas pruebas son patrocinadas por la Federation of State Medical Boards (FSMB) y el National Board of Medical Examiners (NBME).

## 2. Alcance:

El USMLE evalúa la capacidad del médico para aplicar conocimientos, conceptos y principios, y para demostrar habilidades fundamentales centradas en el paciente, que son importantes en la salud y en la enfermedad y que constituyen la base de la atención segura y eficaz del paciente.

Este documento contiene el listado de pasos a seguir, cuentas de ingreso y presupuestos aproximados.

## 3. Documentos de Referencias:

N/A

## 4. Definiciones:

**4.1. USMLE Step 1, USMLE Step 2: Clinical Knowledge CK, Step 2 Clinical Skills (CS), El Step 3:** Son los tipos de exámenes.


**4.2. USMLE Step 1:** Evalúa las ciencias básicas.

**4.3. Step 2 Clinical Knowledge (CK):** Evalúa conocimientos clínicos, la habilidad de formular un diagnóstico y a partir de ello proporcionar el tratamiento adecuado.

**4.4. Step 2 Clinical Skills (CS):** Evalúa las habilidades y conocimiento clínicos, la relación con el paciente y el dominio del inglés mediante un examen simulado con pacientes estandarizados.

**4.5. El Step 3:** es el examen final de la secuencia de los USMLE.

**4.6. Timeline:** Gráfica de línea de tiempo para preparación y tomas de los exámenes.

	<b>Instructivo United States Medical Licensing Exam (USMLE)</b>	Código:	INTEC-IAS-01
		Versión:	01
		Fecha Versión:	18/02//2019

**4.7. Match:** National Residency Match Program es responsable de la ubicación de los participantes aplicantes en el programa.

**4.8. No todo es la nota:** Esto es necesario para poder obtener el acceso al programa de la residencia médica.

## 5. Contenido:

¿Qué debo hacer para ejercer medicina en Estados Unidos?

Para aplicar al concurso de residencias médicas en Estados Unidos es necesario estar certificado por el Educational Commission for Foreign Medical Graduates (ECFMG).

Para ello se requiere tomar el United States Medical Licensing Exam (USMLE) que es un examen de tres pasos dividido en 4 exámenes en total (Step 1, Step 2 CK, Step 2 CS). El Step 3 es otro de los componentes del USMLE que se debe aprobar, sin embargo, no es necesario para obtener la certificación del ECFMG.

Estos 4 exámenes (los detalles de cada uno serán desglosados más adelante) deben ser aprobados por todos los médicos, tanto extranjeros como estadounidenses que desean acceder a una especialidad o practicar medicina en los Estado Unidos.

**¿Cuántos son los exámenes y en qué consisten?**

Cada examen abarca un área del conocimiento médico necesaria para evaluar, diagnosticar y tratar adecuadamente a los pacientes.

Los exámenes anteriores pueden ser tomados en el orden y fecha que se prefiera, aunque la mayoría prefiere tomar primero Step 1 y posteriormente Step 2. Una vez aprobados (Step 1 y Step 2), es posible solicitar la certificación del ECFMG y aplicar a residencias médicas. Es importante recordar que todos los steps deben ser aprobados, como máximo, en un período de 7 años que inicia con la aprobación del Step 1.

**¿Qué debo hacer para tomar el primer examen?**

Para iniciar el proceso es necesario registrarse en la plataforma digital de ECFMG ([www.ecfm.org](http://www.ecfm.org)) para obtener un ECFMG ID. En esta plataforma se desplegarán todos tus datos, incluidos los reportes de las calificaciones obtenidas en cada examen.

## 5.1. USMLE Step 1:

¿Qué es el Step 1?

El USMLE Step 1 es el primero de tres exámenes que se debe tomar para poder validar la licencia como médico y optar por una plaza en el concurso de residencias médicas en los Estados Unidos. El mismo evalúa la capacidad de comprensión y la aplicación de los conceptos importantes de las ciencias básicas en la práctica médica, con especial énfasis en los principios y mecanismos subyacentes a la salud, las enfermedades y los modos de terapia.

El Step 1 se construye de acuerdo a un esquema de contenido integrado que organiza el material científico básico en dos dimensiones: sistema y proceso. Este contenido es dividido en los siguientes aspectos:

- Ciencias básicas: anatomía, fisiología, patología, farmacología, inmunología, microbiología, bioquímica, genética, fisiopatología y ciencias del comportamiento (bioestadística, bioética y epidemiología).
- Aplicación clínica de las ciencias básicas orientada a los siguientes sistemas: nervioso, cardiovascular, endocrino, músculo-esquelético, piel y tejido subcutáneo, reproductivo, respiratorio, renal, urinario, psiquiatría, hematología, oncología y gastroenterología.
- Aprobar el Step 1 garantiza el dominio no sólo de las ciencias que proporcionan una base para la práctica segura y competente de la medicina en el presente, sino también de los principios científicos necesarios para mantenerte competente durante tu aprendizaje continuo de por vida.

Para más información sobre el contenido que evalúa el Step 1, accede a la siguiente página:  
<https://www.usmle.org/pdfs/usmlecontentoutline.pdf>

¿Cómo está estructurado el Step 1?

Es un Computerized Based Testing (CBT) o examen por computado comprendido de no más de 280 preguntas, con una duración de 8 horas. Este se encuentra dividido de la siguiente forma:

15 minutos	Tutorial ( <i>opcional</i> )
7 horas	7 bloques de 40 preguntas ( <i>1 hora por bloque</i> )
45 minutos	Descanso ( <i>distribuidos a preferencia del examinado</i> )

¿Cómo se califica este examen?

Cada persona que se examina recibe un reporte de nota electrónico que incluye el estatus de aprobado o reprobado, una calificación de tres dígitos, y un desglose gráfico del rendimiento de cada estudiante por disciplina y sistema.

Tu rendimiento se representa por una línea de X's, donde el ancho de la línea está relacionado al intervalo de confianza de tu rendimiento, una consecuencia directa del número total de preguntas para cada disciplina o sistema. Si alguna de las líneas tiene un asterisco (\*) en la extrema derecha, esto significa que tu rendimiento fue excepcional en esa área (Figura 1).

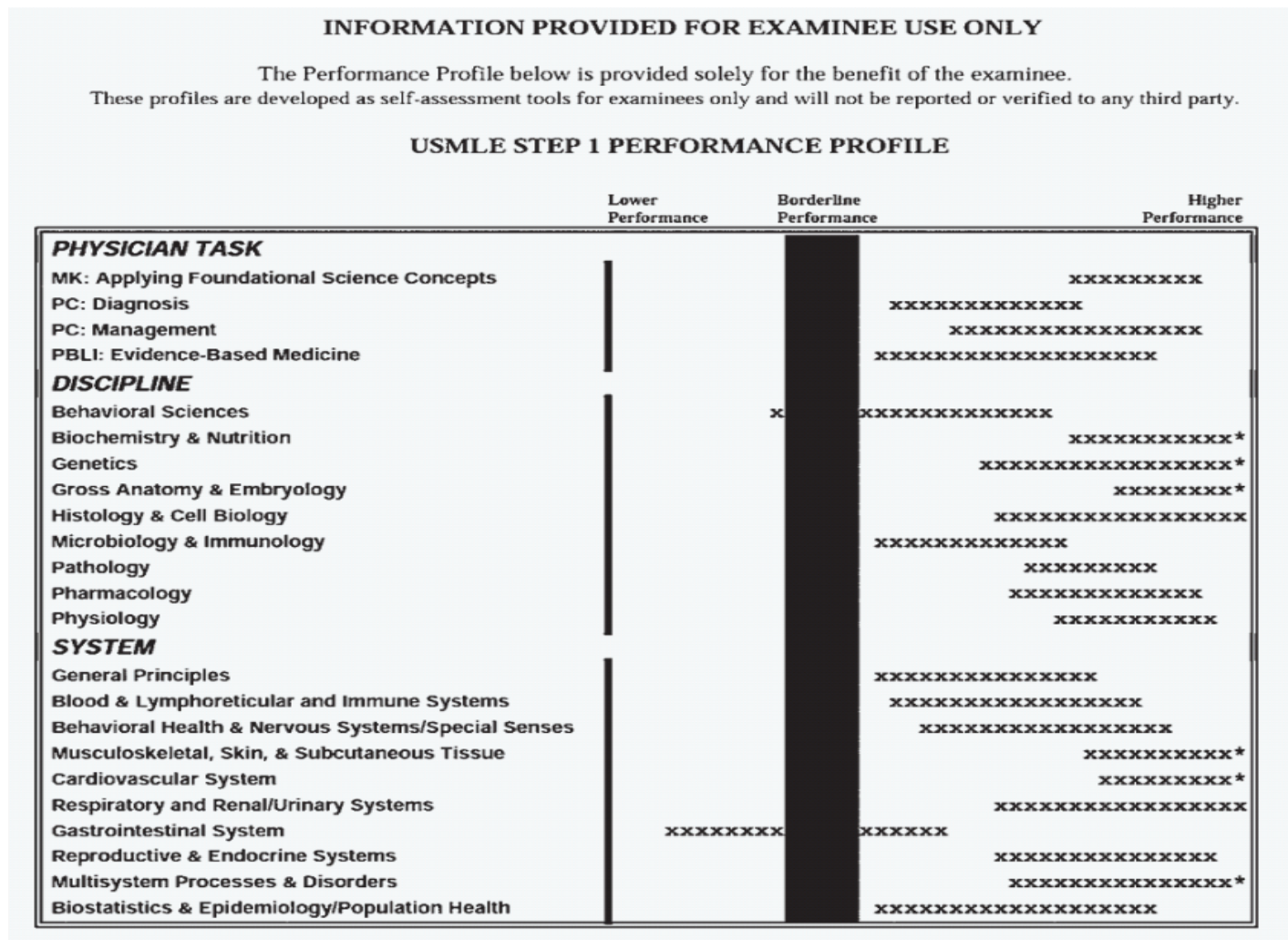


Figura 1. Ejemplo de rendimiento USMLE Step 1

	<b>Instructivo United States Medical Licensing Exam (USMLE)</b>	Código:	INTEC-IAS-01
		Versión:	01
		Fecha Versión:	18/02//2019

Tu nota de tres dígitos está basada en el número total de ítems respondidos correctamente en el examen, que corresponde a un percentil en particular. Este dígito será calificado según la media y desviación estándar de los estudiantes de las escuelas de medicina de Estados Unidos y Canadá.

Para el 2017, la media del Step 1 fue de 229 con una desviación estándar de 20, con un mínimo para aprobar este examen de 194.

### ¿Cómo me preparo para tomar el Step 1?

Existen múltiples recursos de preparación para este examen. El tipo y el número de recursos utilizados va a depender del método de aprendizaje del estudiante y de su presupuesto. Dentro de los métodos más utilizados están: las clases por videoconferencias o a ritmo propio, libros de texto o de resumen, bancos de preguntas, flashcards y exámenes de prueba (los cuales ayudan a identificar el nivel de entrenamiento).

Es importante recordar que este examen es una tarea desafiante y se debe entrenar para poder resistir 8 horas de evaluación de conocimiento. Se recomienda que evalúes todos los recursos disponibles en el mercado, pero que elijas los que van más acorde a tu estilo de aprendizaje y que, además, hayan tenido evidencia de efectividad.

### ¿Dónde puedo tomarlo y qué debo hacer previo a aplicar al mismo?

Éste se puede tomar en distintas partes del mundo, incluyendo República Dominicana a través del centro Prometric, ubicado en el Dominico Americano. Previo a decidir cuándo tomarlo (después de obtener tu ECFMG ID), debes cumplir con los requisitos del Área de la Salud del INTEC:

- Haber tomado 2 exámenes de prueba, ya sea un NBME en línea y/o UWorld Self-Assessment, y haber obtenido una calificación igual o superior a 230 (CBSSA  $\geq$  510) en ambas.
- El tiempo transcurrido entre la toma de estos exámenes predictivos y el Step 1 no sea mayor de 3 meses.

### ¿Cuál es el costo aproximado del Step 1?

Los precios tienden a variar anualmente, no obstante, actualmente en el 2019, el costo se desglosa de la siguiente forma:

ECFMG ID	<b>USD\$140.00</b> <i>*One time Payment*</i>
----------	---

Step 1	<b>USD\$940.00</b> + costo adicional por tomarlo fuera de Estados Unidos ( <b>USD\$150.00</b> en Latinoamérica)
Extensión de período de elegibilidad	<b>USD\$80.00**</b>
Preparación	Costo variable según los recursos utilizados

CBSSA: Comprehensive Basic Science Self-Assessment score

Por la variación de precios, le recomendamos que al momento de crear su presupuesto revisen estos links y así tendrán datos más actualizados:

- <https://usmle.org/step-1/>
- <https://www.ecfm.org/fees/>
- First Aid for the Step 1 2018.

## 5.2. USMLE Step 2 :Clinical Knowledge CK:

¿Qué es el Step 2 Clinical Knowledge (“CK”)?

Step 2 CK evalúa la capacidad del médico o estudiante de aplicar habilidades y conocimientos médicos que son esenciales para el cuidado correcto de pacientes. Step 2 CK hace énfasis en la promoción de salud y prevención de enfermedades.

### 5.2.1. Descripción del contenido evaluado:

Generalidades:

- Principios generales de ciencias básicas
- Medicina por sistema
- Bioestadística, epidemiología, interpretación de literatura médica

Competencia y habilidades del médico:

- Conceptos científicos
- Cuidado del paciente (diagnóstico, examen físico, laboratorio, estudios diagnósticos, pronóstico).
- Manejo del paciente (prevención de enfermedades, farmacoterapia, intervenciones clínicas, vigilancia de recurrencia).
- Profesionalismo, seguridad del paciente, ética

¿Cómo está estructurado el Step 2 CK?

Al igual que el USMLE Step 1, es un CBT (computerized based testing o examen por computador) que consta de 320 preguntas aproximadamente de selección múltiple, con una duración de 9 horas. Este se encuentra dividido de la siguiente forma:

15 minutos	Tutorial ( <i>opcional</i> )
8 horas	8 bloques de 40 preguntas ( <i>1 hora por bloque</i> )
45 minutos	Descanso ( <i>distribuidos a preferencia del examinando</i> )

Cada bloque contiene un máximo de 40 preguntas. Este número es variable dependiendo de si el bloque contiene abstractos de estudios clínicos o farmacéuticos, en cuyo caso el bloque contendría 36-38 preguntas.

El examinando puede elegir no tomar el tutorial, en cuyo caso, esos 15 minutos se añadirán a los 45 minutos del receso. Cabe destacar que una vez empezado el bloque de preguntas, el tiempo no se puede detener hasta haber finalizado el mismo.

¿Qué son los abstractos clínicos y cómo se evalúan?

Consiste en un resumen de un experimento o investigación clínica cuyos resultados el examinando deberá interpretar para poder responder preguntas en serie (2–3 preguntas).

¿Cómo se califica el examen?

El reporte de la evaluación se recibe vía electrónica e incluye el status de aprobado o reprobado, calificación de tres dígitos y una descripción gráfica del rendimiento del examinando por disciplina y sistema (Figura 2).

La nota de Step 2 CK se reportará en 3 a 4 semanas (3er o 4to miércoles después de tomar el examen).

	<b>Instructivo United States Medical Licensing Exam (USMLE)</b>	Código:	INTEC-IAS-01
		Versión:	01
		Fecha Versión:	18/02//2019

El mínimo para aprobar es 209 puntos. Para el 2016-2017 la nota media fue alrededor de 242, con una desviación standard de 17 puntos.



## United States Medical Licensing Examination®

# Step 2 CK Score Report

FOR EXAMINEE USE ONLY. THIRD-PARTY USERS OF USMLE SCORES SHOULD RELY SOLELY ON OFFICIAL TRANSCRIPTS RECEIVED DIRECTLY FROM THE EXAMINEE'S USMLE REGISTRATION ENTITY.

USMLE ID: x-xxx-xxx-x

TEST DATE: January 31, 2019

### Your Performance

Test Result

Test Score

**PASS**

**242**

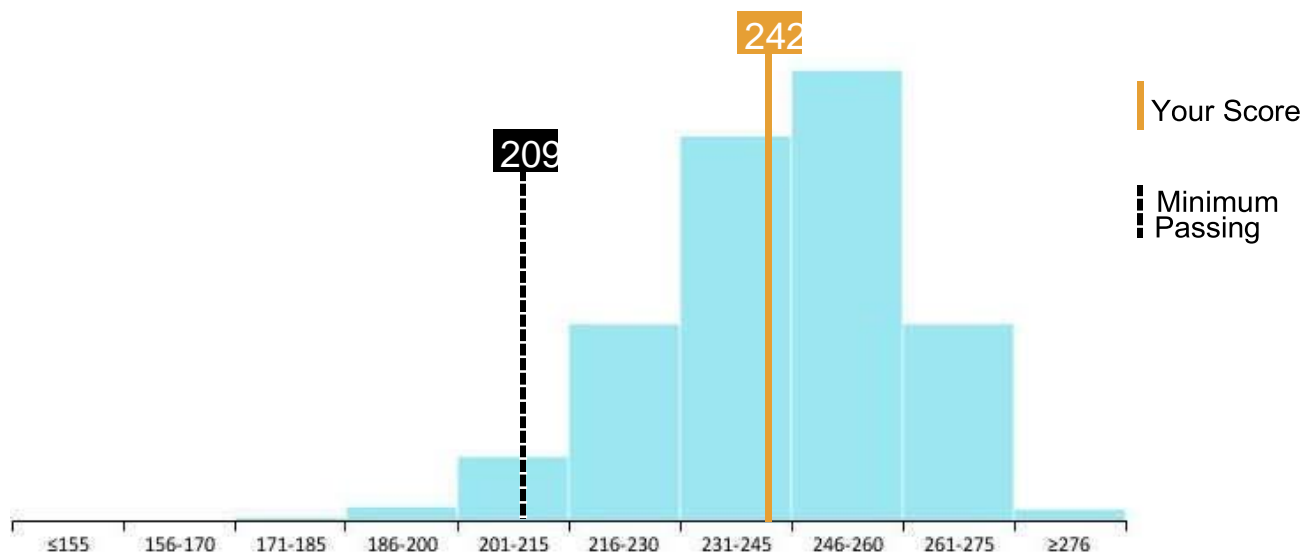
### Your Performance Compared to Other Examinees

The chart below represents the distribution of scores for examinees from US and Canadian medical schools taking Step 2 CK for the first time between July 1, 2017 and June 30, 2018. Reported scores range from 1-300 with a mean of 244 and a standard deviation of 17.

If you tested repeatedly under the same conditions on a different set of items covering the same content, without learning or forgetting, your score would fall within one standard error of the estimate (SEE) of your current score two-thirds of the time. The SEE on this exam is 8 points.

Your score +/- SEE: 234 – 250





¿Dónde puedo tomarlo y qué debo hacer previo a aplicar al mismo?

Éste se puede tomar en distintas partes del mundo, incluyendo República Dominicana a través del centro Prometric, ubicado en el Instituto Cultural Dominicano Americano. Previo a decidir cuándo tomarlo (después de obtener tu ECFMG ID), debes cumplir con los requisitos del Área de la Salud del INTEC:


- Haber tomado dos exámenes de prueba, ya sea un NBME en línea y/o Uworld Self-Assessment, y haber obtenido una calificación igual o superior a 240.

¿Cuál es el costo aproximado del Step 2 CK?

Step 2 CK	<b>USD\$940.00</b> + costo adicional por tomarlo fuera de los Estados Unidos ( <b>USD\$170.00</b> en Latinoamérica)
Preparación	Costo variable según los recursos utilizados
Extensión	<b>USD\$80.00</b>

### 5.3. Clinical Skills (CS):

¿En qué consiste esta prueba?

	<b>Instructivo United States Medical Licensing Exam (USMLE)</b>	Código:	INTEC-IAS-01
		Versión:	01
		Fecha Versión:	18/02//2019

Utiliza pacientes estandarizados para examinar la destreza en la recopilación de datos, realización de examen físico y comunicación de los hallazgos encontrados.

¿Cuál es el formato del examen?

El mismo incluye doce encuentros clínicos de 15 minutos de duración, acompañados de 10 minutos por caso destinados a plasmar la información recolectada. Tiene una duración aproximada de 8 horas divididas de la siguiente manera:

- Tres casos clínicos
  - 10 minutos de descanso
- Tres casos clínicos
  - 30 minutos para almuerzo
- Tres casos clínicos
  - 10 minutos de descanso
- Tres casos clínicos

### 5.3.1. Encuentro Clínico:

En esta sección, el examinado se relaciona con el paciente haciendo preguntas pertinentes y efectuando un examen físico enfocado, para así reunir información suficiente para desarrollar un diagnóstico preliminar y un plan basado en la evaluación.

Se espera que el examinado se comunique con el paciente en una forma profesional y empática, responda las preguntas que puedan surgir durante el encuentro y comunique los diagnósticos preliminares, así como los estudios que se realizarán para confirmar o descartar el mismo.

### 5.3.2. Informe Médico (Patient Note):

Inmediatamente luego de cada encuentro clínico, hay 10 minutos destinados a completar un informe médico. El examinado debe escribir en una computadora una nota similar al récord médico que se completaría después de abordar un paciente en espacio médico real. En este, se data la historia clínica y hallazgos físicos importantes encontrados durante el encuentro, así como diagnósticos diferenciales con sus respectivos datos de apoyo, y los estudios auxiliares que compondrían el plan de acción.

¿Cómo se aprueba o reprueba este examen?

El USMLE Step 2 CS es un examen de Aprobar/Reprobar.

	<b>Instructivo United States Medical Licensing Exam (USMLE)</b>	Código:	INTEC-IAS-01
		Versión:	01
		Fecha Versión:	18/02//2019

Se evalúan 3 subcomponentes separados:

- **Comunicación y Habilidades Interpersonales (Communication and Interpersonal Skills-CIS):** evalúa la relación médico-paciente, la habilidad de recopilar información, proveer la misma, asistir al paciente con la toma de decisiones y apoyar a éste con sus emociones.
- **Dominio del Inglés hablado (Spoken English Proficiency-SEP):** valora la claridad del inglés hablado en el encuentro doctor-paciente (pronunciación, elección de palabras, minimizar la necesidad de repetir preguntas o enunciados). La evaluación de este subcomponente engloba la dificultad que se le presente al examinador en la comprensión, así como el esfuerzo requerido por el mismo para entender las preguntas y respuestas proporcionadas por el examinado.
- **Encuentro Clínico Integrado (Integrated Clinical Encounter-ICE):** juzga las habilidades de recopilación e interpretación de datos en el encuentro clínico y en el informe médico.

Cada subcomponente debe ser pasado para aprobar el examen.

¿Dónde puedo tomarlo?


El Step 2 CS es administrado en 5 centros evaluadores, los cuales se encuentran dentro de los Estados Unidos. Son llamados “Clinical Skills Evaluation Collaboration Centers” o centros colaboradores de la evaluación de destrezas clínicas y están localizados en los siguientes estados:

- Atlanta
- Chicago
- Houston
- Los Ángeles
- Philadelphia

Al momento de decidir pagar el examen y elegir una fecha, debe de tomarse en cuenta el hecho de que solo existen estos 5 centros, por lo que debe hacerse una aplicación temprana para asegurar una fecha cercana a la que se quiera tomar el examen. Es recomendado pagar el mismo al menos 3 a 4 meses antes de la fecha deseada.

¿Cuál es el costo aproximado del Step 2 CS?

El Step 2 CS es el examen más costoso de todo el proceso, debido a que es presencial con pacientes estandarizados. A la fecha, tiene un costo de US\$1580.

	<b>Instructivo United States Medical Licensing Exam (USMLE)</b>	Código:	INTEC-IAS-01
		Versión:	01
		Fecha Versión:	18/02//2019

Es importante recalcar que el examinante se encargará de gestionar y costear su transporte (vuelos, taxis, uber, transporte público), su estadía (hospedaje por un familiar, airbnb, hotel) y su alimentación. Estos gastos deben ser tomados en cuenta a la hora de realizar un presupuesto de todo el proceso.

ECFMG ID	<b>USD\$140.00</b> <i>*One time Payment*</i>
Step 2 CS	<b>USD\$1580.00</b>
Extensión de período de elegibilidad	<b>USD\$80.00**</b>
Preparación	Costo variable según los recursos utilizados

¿Cómo se lleva a cabo el reporte de notas?

Los examinantes del Step 2 CS se agrupan en períodos de examinación de acuerdo a la fecha en que se toman la prueba, y estos períodos comprenden un promedio de 4 a 6 semanas. Estos se encuentran predeterminados desde finales del año anterior al que se examinan. Los resultados para un período determinado son reportados, en su mayoría, el primer día del período de reporte de notas. Se debe hacer la salvedad de que algunos examinantes pueden recibir su nota en cualquiera de las otras semanas del período, no necesariamente en la primera (Figura 3).

El espacio de tiempo comprendido entre el día de examinación y el inicio del período de reporte puede comprender aproximadamente 4 semanas de espera (tomando en cuenta el último día del período de examinación), por lo que el mismo puede variar dependiendo de la fecha exacta en que se evalúe, pudiéndose esperar entre 4 a 8 semanas para recibir el reporte final. Es importante tomar este punto en consideración al momento de planear su año de aplicación.

Código:	INTEC-IAS-01
Versión:	01
Fecha Versión:	18/02//2019

The USMLE is a single examination program consisting of three Steps designed to assess an examinee's understanding of and ability to apply concepts and principles that are important in health and disease and that constitute the basis of safe and effective patient care. Step 2 is designed to assess whether an examinee can apply medical knowledge, skills, and understanding of clinical science essential for the provision of patient care under supervision, including emphasis on health promotion and disease prevention. The inclusion of Step 2 in the USMLE sequence is intended to ensure that due attention is devoted to principles of clinical sciences and basic patient-centered skills that provide the foundation for the safe and competent practice of medicine. There are two components to Step 2: a Clinical Knowledge (CK) examination and a Clinical Skills (CS) examination. This report represents results for the Step 2 CS examination only. Results of the examination are reported to medical licensing authorities in the United States and its territories for use in granting an initial license to practice medicine. The overall Pass/Fail outcome provided below represents your result for the administration of the Step 2 CS on the test date shown above.

<i>Overall Pass/Fail Outcome</i>
<b>PASS</b>

The overall outcome for Step 2 CS, reported above, is based upon the minimum passing levels set by USMLE for the three Step 2 CS subcomponents. The three subcomponents are Integrated Clinical Encounter (ICE), Communication and Interpersonal Skills (CIS), and Spoken English Proficiency (SEP). It is necessary to pass all three subcomponents in order to obtain an overall passing outcome on the Step 2 CS. Results for the three Step 2 CS subcomponents are reported below.

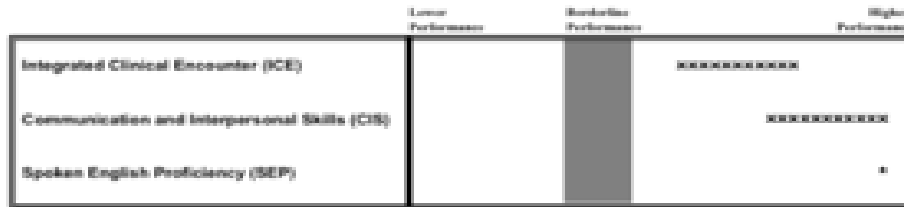
<i>ICE</i>	<i>CIS</i>	<i>SEP</i>
<b>PASS</b>	<b>PASS</b>	<b>PASS</b>

**INFORMATION PROVIDED FOR EXAMINEE USE ONLY**

The Performance Profile below is provided solely for the benefit of the examinee.

These profiles are developed as self-assessment tools for examinees only and will not be reported or verified to any third party.

**USMLE STEP 2 CS PERFORMANCE PROFILE**



“Rendimiento CK”  
USMLE Step 2

**Referencias:**

- <https://www.usmle.org/step-2-cs/>
- <https://www.ecfm.org/fees/>
- First Aid for the Step 2 CS

**5.4. USMLE Step 3:**

¿Qué es el Step 3?

	<b>Instructivo United States Medical Licensing Exam (USMLE)</b>	Código:	INTEC-IAS-01
		Versión:	01
		Fecha Versión:	18/02//2019

El Step 3 evalúa la capacidad para aplicar los conocimientos biomédicos y clínicos necesarios para la práctica independiente. Las preguntas y casos del examen reflejan los diferentes escenarios con los que un médico general se enfrenta en la práctica médica. El primer día de examinación evalúa los fundamentos para la práctica independiente y el segundo día evalúa los conocimientos de medicina clínica avanzada.

#### ¿Cómo está estructurado el Step 3?

El Step 3 es un examen de 2 días, los cuales pueden ser o no ser días consecutivos, con un máximo de 14 días calendario de distancia. El primer día incluye 232 ítemes de selección múltiple divididos en 6 bloques de 38-39 preguntas; se proveen 60 minutos para completar cada bloque. La duración del primer día es de aproximadamente 7 horas e incluye 45 minutos de descanso y un tutorial opcional de 5 minutos.

El segundo día tiene una duración aproximada de 9 horas. Este día incluye un tutorial opcional de 5 minutos, 180 ítemes de selección múltiple divididos en 6 bloques de 30 minutos; se proveen 45 minutos para completar cada bloque. El segundo día también incluye un tutorial de 7 minutos seguido de 13 casos de simulación virtual (CCS). Cada uno de estos casos tiene una duración máxima de 10-20 minutos de tiempo real. Se dispone de un mínimo de 45 minutos de descanso.

#### ¿Cómo se califica el examen?

Los resultados del Step 3 se reportan en una escala de tres dígitos y una descripción gráfica del rendimiento por disciplina y sistema. El mínimo para aprobar es 196. La nota generalmente se reporta en 3-4 semanas (3er o 4to miércoles después del segundo día de examen).

#### ¿Cuáles son los requisitos para tomar el Step 3?


La aplicación para el examen se hace a través del Federation of State Medical Boards (FSMB). Los requisitos son:

- Haber pasado el Step 1, Step 2 CK y Step 2 CS
- Poseer un título de Doctor en Medicina (MD) o Doctor en Medicina Osteopática (DO)
- En casos de los International Medical Graduates (IMGs), haber obtenido una certificación del ECFMG.

#### ¿En qué momento debo tomarlo?

Esta respuesta es muy variable. La mayoría de los estados requieren haber pasado el USMLE Step 3 antes del tercer año de residencia. De igual forma, el Step 3 es parte de los requisitos para calificar para una Visa H1-B.

#### ¿Dónde y cuándo puedo tomarlo?

	<b>Instructivo United States Medical Licensing Exam (USMLE)</b>	Código:	INTEC-IAS-01
		Versión:	01
		Fecha Versión:	18/02//2019

Este examen únicamente es ofrecido en territorio estadounidense (E.E. U.U., Puerto Rico, Islas Vírgenes). El mismo es aplicado a través de los centros Prometric durante todo el año, excluyendo las dos primeras semanas de enero y festividades importantes. Los meses más concurridos son de mayo a julio, y de noviembre a diciembre.

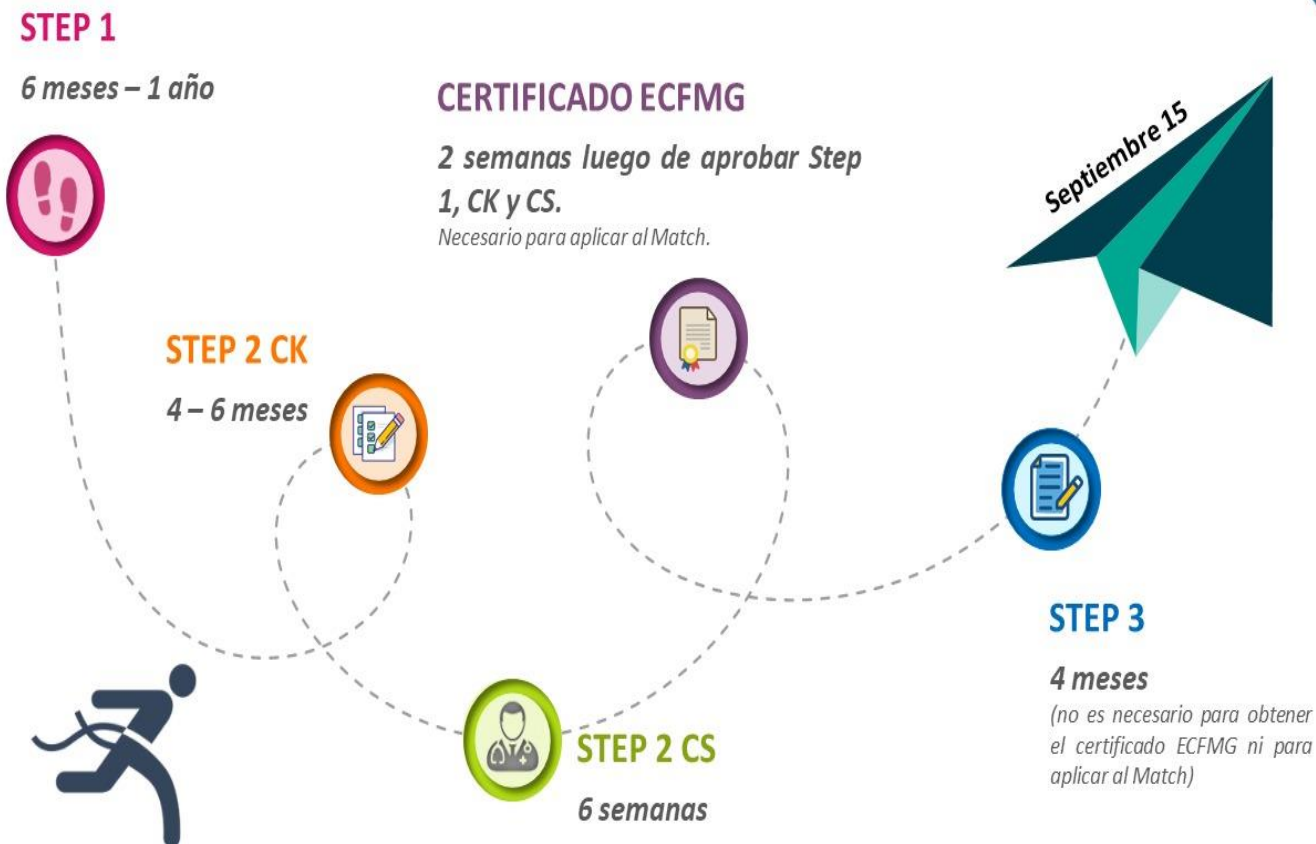
¿Cuál es el costo del Step 3?

El examen tiene un valor de USD\$875.00 para los períodos de elegibilidad que culminan en 2019. El costo está sujeto a variaciones anuales. El monto no es reembolsable o transferible, y debe ser pagado vía American Express, MasterCard o Visa.

Referencias:

- <https://www.usmle.org/step-3/>
- <https://www.fsmb.org/step-3/>

## TIMELINE STEPS




### 5.5. MATCH: Match: National Residency Match Program:

El “National Residency Match Program” o NRMP es la institución responsable de ubicar los más de 43 mil aplicantes de cada año en alrededor de 31 mil posiciones disponibles para médicos residentes en todo los Estados Unidos. Esta es la etapa final del proceso y suele suceder en marzo de cada año.

Como se ha de notar, hay más alicantes por posiciones ofrecidas en Estados Unidos, por lo que es necesario entender cómo funciona el proceso para poder obtener los mejores resultados.

Es importante tomar en cuenta que para lograr hacer “match” hay que asistir a las entrevistas ofrecidas por los diferentes hospitales.



	<b>Instructivo United States Medical Licensing Exam (USMLE)</b>	Código:	INTEC-IAS-01
		Versión:	01
		Fecha Versión:	18/02//2019

El sistema funciona de la siguiente manera: cada aplicante somete una lista de los sitios en donde asistió a entrevistas, esta lista se llama “Rank order list” o ROL. La misma debe contener cada uno de los hospitales organizados en orden de preferencia del aplicante, siendo el primero, el lugar de la mayor preferencia y el último de la lista, el lugar de su menor preferencia. Del mismo modo, los hospitales hacen un listado de cada aplicante, desde la posición #1 para entrevistado con las mejores cualidades según su criterio (también conocido como fit), hasta el último lugar al candidato con las menores cualidades para determinado programa de residencia.

El sistema de computadoras llamado R3, utilizando las listas de las decenas de miles de candidatos y las listas de los miles de programas, procede a ubicar los candidatos con mayor fit en los programas que desean.

A continuación, se muestran dos link en YouTube de como el sistema de computadoras ubica a los aplicantes:

- <https://www.youtube.com/watch?v=kvgfgGmemdA>
- <https://www.youtube.com/watch?v=96UCt9CYIx8>


Una vez sucede el match, este es “binding” lo que significa que el aplicante está obligado a trabajar en el hospital donde hizo el match, y del mismo modo el hospital está obligado a aceptarlo. De lo contrario el NRMP puede penalizar tanto al aplicante como al hospital.

¿Qué cosas determinan que un candidato pueda hacer match?

Los datos obtenidos por el NRMP arrojan que aquellas personas con un mayor número de entrevistas y por lo tanto un “Rank Order List” contiguo más largo tienen más posibilidades de matchear. Es decir, una persona que haya asistido a 10 entrevistas y su Rank order list sea de 10 programas, tiene más posibilidades de hacer match que una persona cuyo Rank order list sea de 5 programas. Es primordial tratar de tener un Rank order list largo, y para ellos es esencial tener el mayor número de entrevistas posibles.

Es importante tener en cuenta que las entrevistas están diseñadas para que los hospitales encuentren a los mejores candidatos, no es simplemente un proceso de rutina. Es necesario dar la mejor impresión durante las mismas. Las entrevistas normalmente suceden entre los meses de octubre a enero. Siendo los meses de noviembre y diciembre donde la mayoría de los hospitales entrevistan a sus candidatos. Normalmente las entrevistas requieren la asistencia física del aplicante, aunque algunos hospitales en años recientes han optado por ofrecer entrevistas por Skype.

Para que un aplicante consiga un buen número de entrevistas debe tratar de tener el mejor perfil posible, esto se logra destacándose en los aspectos ya mencionados previamente en este folleto, y además tratando de aplicar a un buen número de hospitales a través de la plataforma de ERAS.

	<b>Instructivo United States Medical Licensing Exam (USMLE)</b>	Código:	INTEC-IAS-01
		Versión:	01
		Fecha Versión:	18/02//2019

En el caso de los aplicantes que no estudiaron en universidades en Estados Unidos, conocidos como IMGs. Para poder lograr hacer match es necesario tener el certificado del ECFMG antes de febrero, aun así, para conseguir el mayor número de entrevistas y usar el match en su provecho, deben de tratar de tener el certificado del ECFMG antes de que inicie el proceso (que suele ser en septiembre del año anterior al del match).

## 5.6. No todo es la nota

Si bien es cierto que según la encuesta a los Directores de Programas de Residencias Médicas realizada por el National Resident Match Program (NRMP) en el 2018 la calificación del USMLE Step 1 es el factor más importante al momento de seleccionar un candidato a residencia para una entrevista, existen otros factores que se toman en cuenta durante este proceso. Debido a la competitividad de este proceso, algunos de estos factores son especialmente importantes para los International Medical Graduates (IMGs). A continuación, detallaremos algunos de estos:

### 5.6.1. Cartas de Recomendación (LORs— Letters of Recommendation):

Estas son un componente crítico de la aplicación para una residencia médica en los EEUU. Los programas generalmente requieren de 2-4 LORs y preferiblemente al menos una de estas debe ser de un médico que practique en los EEUU. El propósito de estas cartas es demostrar que el candidato tiene las características personales y profesionales necesarias para ser un médico residente en los EEUU. Debe ser escrita por médicos que hayan visto el desempeño del candidato en algún momento de su carrera.

### 5.6.2. Experiencia Clínica en los Estados Unidos (USCE— United States Clinical Experience):

La experiencia clínica en los EEUU es muy importante para obtener una posición de residencia y es un requerimiento para un gran número de programas en todas las especialidades. El obtener esta experiencia permite al candidato conocer el sistema de salud de los Estados Unidos y es una excelente herramienta para obtener cartas de recomendación de médicos de EEUU. Existen diferentes tipos de USCE. A continuación, detallaremos algunos de estos:

- Observership — es la forma más simple de USCE. Es una rotación que permite al participante observar las actividades del día a día de un médico en los EEUU. Es lo que se conoce como “shadowing”, y tiene la limitación de que el participante no tiene contacto directo con los pacientes.
- Electiva (Elective)— esta se realiza durante el último año de la carrera. Consiste en una rotación, típicamente de 4 semanas (aunque puede variar), por el área seleccionada de un hospital. Esta electiva no forma parte del curriculum de la carrera y por tanto los créditos no serán convalidados por la universidad.



## Instructivo United States Medical Licensing Exam (USMLE)

Código:	INTEC-IAS-01
Versión:	01
Fecha Versión:	18/02//2019

- Internado (Clerkship)— se realiza durante el último año de la carrera, pero a diferencia de la electiva, esta consiste en realizar un internado en un hospital de los Estados Unidos. En este tipo de rotación, se participa como si se fuese un estudiante de Medicina de los Estados Unidos, con ciertas responsabilidades en el cuidado del paciente. Es una excelente forma de conseguir cartas de recomendación, ya que el médico encargado deberá evaluar el desempeño del estudiante.
- Externship — se realiza al finalizar la carrera, ya como médico. Durante esta rotación, el participante está envuelto en el cuidado del paciente (bajo supervisión), por lo tanto, es una excelente forma de conseguir cartas de recomendación.

### 5.6.3. Investigaciones (Research Experience)

Aunque participar en proyectos de investigación no es un requerimiento, sí el candidato está aplicando a un programa o especialidad competitiva, la presentación y/o publicación de trabajos de investigación pueden fortalecer la aplicación.

Para más información, acceder a:

<http://staging-nrmp.kinsta.cloud/wp-content/uploads/2018/07/NRMP-2018-Program-Director-Survey-for-WWW.pdf>

The Successful Match: Rules to Succeed in the Residency Match by Katta and Dessai.



Instructivo United States  
Medical Licensing Exam  
(USMLE)

Código:

INTEC-IAS-01

Versión:

01

Fecha Versión:

18/02//2019

Historial de Cambios

Aplica a la Versión	Fecha	Sección	Descripción

**Elaborado por:**

Nombre:  
Cargo/Área:  
Fecha:

**Aprobado por:**

Nombre:  
Cargo/Área:  
Fecha:

**Revisado por:**

Nombre:  
Cargo/Área:  
Fecha:

**Revisado por:**

Nombre:  
Cargo/Área:  
Fecha: